



Herbata HERBAPOL ZIELNIK POLSKI (20 torebek) melisa

ghk0431219

Herbaty



Zielnik Polski Melisa marki Herbapol to niezwykle aromatyczne zioło wykorzystywane nie tylko w medycynie, ale także w kuchni. Melisa słynie z właściwości uspokajających, zatem polecana jest wszystkim, którzy cierpią na nerwice lub bezsenność. Doskonale sprawdzi się również w czasie dolegliwości układu pokarmowego po spożyciu ciężkostrawnych potraw.

Po napar z melisy warto również sięgnąć w czasie przeziębienia lub grypy. Z uwagi na jej właściwości warto dbać o systematyczność i przygotowywać herbatę z jednej saszetki 2 razy dziennie.

Melisa cieszy się zróżnicowanymi właściwościami prozdrowotnymi, między innymi:

- Łagodzenie bóli miesiączkowych
- Poprawa koncentracji
- Działa tonizująco na układ nerwowy
- Wzmacnia organizm